



LA MAPPA DELL'ORIENTAMENTO AL LAVORO

Una guida agli strumenti per la ricerca attiva

UMANA[®]

La Mappa dell'Orientamento al Lavoro arricchisce gli strumenti del Programma nazionale **A Scuola di Lavoro con Umana**: una bussola per facilitare la propria ricerca attiva di lavoro!

Umana, con i suoi oltre 1.000 tra selezionatori e orientatori professionali dedicati a imprese e persone, da più di 20 anni crede in un futuro fatto di competenza e responsabilità, e di scelte fatte con coraggio e consapevolezza.

Il modo in cui costruirai e saprai tenere aggiornata nel tempo la tua presentazione professionale, con il giusto atteggiamento e gli strumenti di ricerca più adeguati ai tuoi obiettivi, ti consentirà di affrontare e vincere le sfide del mercato del lavoro lungo tutto il tuo percorso lavorativo.

Stai al passo del lavoro che cambia: non dimenticare di aggiornarti costantemente e di tenere in allenamento le tue *soft skills*!



www.umana.it/per-gli-studenti



UMANA IN PILLOLE

Puoi scegliere UMANA come tuo partner per tutto ciò che ha a che fare con il lavoro.

UMANA infatti, nata nel 1997, è Agenzia per il Lavoro "generalista" autorizzata dal Ministero del Lavoro (Aut. Min. Lav. Prot. n. 1181-SG del 13/12/2004) a svolgere le attività di somministrazione di lavoro a tempo determinato e indeterminato anche con contratto di apprendistato, intermediazione, ricerca e selezione del personale, supporto alla ricollocazione professionale (outplacement) e formazione, ed è azienda fortemente impegnata nelle politiche attive e nell'orientamento al lavoro.

Ai primi posti nel suo settore nel nostro Paese, UMANA ha un approccio alla gestione delle risorse umane che pone da sempre al centro la Persona, con particolare attenzione ai giovani, a cui offre lavoro, formazione, orientamento, garantendo parità retributiva e contributiva.

Le Nostre Aree Specialistiche:



Area Orientamento



Sanità



ICT



Servizi alla Persona



Moda e Lusso



Collocamento mirato lavoratori disabili



Turismo e Ristorazione



Agricoltura e Agroalimentare



GDO



Energie Rinnovabili

Pubblica Amministrazione

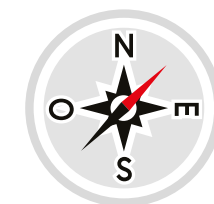
Scopri le nostre offerte di lavoro per te!

Corri in filiale

Visita il sito www.umana.it

Iscriviti su www.umana.it/mappa





la ricerca attiva

L'ATTEGGIAMENTO GIUSTO

E tu, sei reattivo al cambiamento?



I CANALI DI RICERCA

Una volta chiarite le idee sui tuoi obiettivi, individua i canali più adatti.

- C**arta stampata
- A**genzie per il Lavoro
- N**etwork: relazioni, passaparola, social
- A**vvvenimenti legati al mondo del lavoro
- L**uoghi istituzionali
- I**nternet



OFFERTA DI LAVORO

Cogli l'attimo. Intercetta le occasioni giuste per te tra le opportunità del momento.

Approfondisci su: www.umana.it/offerte-di-lavoro
e candidati su: www.umana.it/career

AUTOCANDIDATURA

Anticipa i tempi. Non aspettare l'annuncio specifico, genera tu la tua occasione e sii pronto a farti notare dalle aziende.



gli strumenti di ricerca attiva

LETTERA DI PRESENTAZIONE

Cattura l'attenzione del selezionatore.
(Mail con CV in allegato)



+ CV

La carta d'identità è il tuo documento di riconoscimento in Italia e in Europa, il passaporto nel mondo, il curriculum vitae nel mondo del lavoro.



+ VIDEO CV

Impara a raccontarti in maniera smart ma professionale davanti ad una videocamera (anche del tuo smartphone) alle imprese che lo richiedono. È complementare, non alternativo al CV convenzionale.



PROFILO SOCIAL

In tempi di industria 4.0 il mercato corre anche on line. Cura la tua web reputation. Ma con intelligenza, competenza e consapevolezza. E... stay tuned!



Connettiti a Umana su LinkedIn
linkedin.com/company/umana-spa

IL LAVORO

Prometti ciò che riesci a dare e dai ciò che hai promesso. Ma il lavoro ti insegnerà che si può sempre fare di più.

SOFT SKILLS CHIAVE

- FLESSIBILITÀ
- EMPATIA
- RESILIENZA
- INIZIATIVA
- COMPRESIONE DI UN'ORGANIZZAZIONE
- ORIENTAMENTO AL RISULTATO
- GESTIONE DEL CONFLITTO
- LAVORO DI SQUADRA
- LEADERSHIP
- ORIENTAMENTO AL CLIENTE
- PENSIERO DIAGNOSTICO
- PENSIERO LATERALE
- INTEGRITÀ

il colloquio

PRIMA

Pronti, partenza, via! Il successo di un colloquio sta nel saperlo affrontare preparandosi per tempo, definendo il proprio obiettivo professionale e studiando l'azienda in termini di unique selling proposition.

DURANTE

Momento chiave della tua ricerca lavorativa. La parola d'ordine qui è raccontarsi, onestamente e con fiducia. Come futuro lavoratore dell'azienda, come persona. Sarà determinante la tua motivazione.

DOPO

Fatto. Ora puoi tirare un sospiro di sollievo, ma non fare scendere la tensione, rimani concentrato: non hai ancora ottenuto il lavoro. Domandati come è andata.

Se per te è un ok: nei tempi concordati cerca di avere un feedback anche dall'azienda.

Se sai però che avresti potuto fare di meglio o se questo colloquio ti ha insegnato che la tua strada è un'altra: reagisci al più presto con coraggio.



Esercitati sul nostro quaderno "Orientarsi al Lavoro Contemporaneo":
www.umana.it/per-gli-studenti/



LAVORO TEMPORANEO

STAFF LEASING

INTERMEDIAZIONE

RICERCA E SELEZIONE

OUTPLACEMENT

FORMAZIONE

POLITICHE ATTIVE
DEL LAVORO



UMANANA S.p.A.

Aut. Min. Lav. Prot. n. 1181 - SG del 13/12/2004

Sede Legale e Direzione Generale

Via Colombara, 113

30176 Marghera - VENEZIA

Tel. 041.2587311

Fax 041.2587411

info@umana.it

www.umana.it



ADERENTE
SISTEMA
CONFINDUSTRIA

